

TINAZTEPE ÜNİVERSİTESİ OCAK 2025 ÖĞLE MENÜSÜ

	ÖĞLE		ÖĞLE
02/01/2025	YOĞURT ÇORBA	03/01/2025	MERCİMEK ÇORBA
PERŞEMBE	GEMİCİ KURU FASULYE	CUMA	PATATESLİ FIRIN TAVUK
	ŞEH PİRİNÇ PILAVI		ŞEH PİRİNÇ PILAVI
	HAVUÇ TATLISI		MEYVE
	YOĞURT		AYRAN
	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA
	PEMBE SULTAN		HAVUÇ TARATOR
	KARIŞIK TURŞU		PANCAR SALATASI
06/01/2025	TAVUKSUYU ÇORBA	07/01/2025	TARHANA ÇORBA
PAZARTESİ	ANADOLU NOHUT	SALI	ARNAVUT TAVUK
	ŞEH PİRİNÇ PILAVI		GÖKKUŞAĞI PILAVI
	HINDİSTAN CEVİZLİ KEŞKUL		MEYVE
	YOĞURT		AYRAN
	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA
	HAVUÇ TARATOR		HAYDARI
	ŞAKŞUKA		PANCAR SALATASI
08/01/2025	YAYLA ÇORBA	09/01/2025	MERCİMEK ÇORBA
ÇARŞAMBA	FIRIN MEVSİM TÜRLÜ	PERŞEMBE	KAŞARLI GARNİTÜRLÜ ROSTO KÖFTE
	SADE MAKARNA		ERİŞTE MAKARNA
	KAKAOLU SAKIZLI MARKIZ		MEYVE
	YOĞURT		AYRAN
	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA
	YOĞURLU BIBER		HAVUÇ TARATOR
	KISIR		BAKLIYAT SALATASI
10/01/2025	TAVUKSUYU ÇORBA	11/01/2025	
CUMA	DOMATESLİ BEZELYE	CUMARTESİ	
	ŞEH PİRİNÇ PILAVI		
	BROWNI BANANA		
	YOĞURT		
	MEVSİM SALATA		
	CACIK		
	MAKARNA SALATASI		
12/01/2025		13/01/2025	TARHANA ÇORBA
PAZAR		PAZARTESİ	ET DÖNER/LAVAŞ
			ŞEH PİRİNÇ PILAVI
			MEYVE
			AYRAN
			MEVSİM SALATA
			KABAK TARATOR
			PATATES SALATASI
14/01/2025	MERCİMEK ÇORBA	15/01/2025	DOMATES ÇORBA
SALI	ZY PIRASA PİRİNÇLİ	ÇARŞAMBA	ARNAVUT TAVUK
	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ		GÖKKUŞAĞI PILAVI
	REVANI		MEYVE
	AYRAN		YOĞURT
	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA
	PEMBE SULTAN		BİBERLİ YOĞURT
	KISIR		MOR LAHANA
16/01/2025	TAVUKSUYU ÇORBA	17/01/2025	TARHANA ÇORBA
PERŞEMBE	DOMATESLİ BARBUNYA	CUMA	MENGEN MUSAĞKA
	ŞEH PİRİNÇ PILAVI		TEL ŞEH PİRİNÇ PILAVI
	ÇİKOLATA TOPLARI		MEYVE
	YOĞURT		YOĞURT
	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA
	HAYDARI		PEMBE SULTAN
	ŞAKŞUKA		MAKARNA SALATASI
20/01/2025	TAVUKSUYU ÇORBA	21/01/2025	DOMATES ÇORBA
PAZARTESİ	ANADOLU NOHUT	SALI	HAMBURGER /DOMATES/TURŞU
	ŞEH PİRİNÇ PILAVI		PATATES/SOGAN HALKASI
	KAZANDIBİ		MEYVE
	YOĞURT		AYRAN/KOLA
	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA
	HAVUÇ TARATOR		HAYDARI
	KARIŞIK TURŞU		GARNİTUR SALATASI

22/01/2025	DOMATESLİ TUTMAÇ ÇORBA	23/01/2025	EZOĞELİN ÇORBA
ÇARŞAMBA	ZY DEREOTLU ENGİNAR	PERŞEMBE	KÖRİLİ/ALFREDO SOSLU TAVUKLU MAKARNA
	ERİŞTE KAVURMA		SEBZE SOTE
	MEYVELİ MAGNOLYA		MEYVE
	YOĞURT		AYRAN
	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA
	HAVUÇ TARATOR		HAYDARI
	KISIR		BAKLIYAT SALATASI
24/01/2025	MERCİMEK ÇORBA	25/01/2025	
CUMA	KIYMALI BEZELYE	CUMARTESİ	
	SU BÖREĞİ		
	HAŞHAŞLI ŞEKERPARE		
	YOĞURT		
	MEVSİM SALATA		
	CACIK		
	PATATES SALATASI		
26/01/2025		27/01/2025	TAVUKSUYU ÇORBA
PAZAR		PAZARTESİ	KURU FASULYE
			ŞEH PİRİNÇ PILAVI
			BROWNI
			YOĞURT
			MEVSİM SALATA
			KURU CACIK
			KARIŞIK TURŞU
28/01/2025	MERCİMEK ÇORBA	29/01/2025	ÇERKEZ ÇORBA
SALI	DEMİGLASS SOSLU TAVUK	ÇARŞAMBA	FIRIN MEVSİM TÜRLÜ
	ŞEH PİRİNÇ PILAVI		BULGUR PILAVI
	MEYVE		TULUMBA TATLISI
	AYRAN		YOĞURT
	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA
	CACIK		PANCARLI YOĞURT
	BÖRÜLCE SALATASI		KISIR
30/01/2025	EZOĞELİN ÇORBA	31/01/2025	DOMATES ÇORBA
PERŞEMBE	EKŞİLİ KÖFTE	CUMA	KIYMALI KARNABAĞAR
	MAKARNA		PATATESLİ BÖREK
	MEYVE		TAHİNLİ PEYNİR TATLISI
	YOĞURT		AYRAN
	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA
	HAYDARI		KÖZ. BIBERLİ YOĞURT
	PANCAR TURŞU		BÖRÜLCE SALATASI