KURSUN TARİHİ : 12-13 HAZİRAN 2025
KURSUN YERİ : İZMİR TINAZTEPE ÜNİVERSİTESİ
KURS BAŞKANLARI : DR. ÖĞR. ÜYESİ SERAP TEKBAŞ – HEMŞİRE SEDA İŞCAN

SAAT/GÜN	1. GÜN	SAAT/GÜN	2. GÜN
09:00 - 09:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Programın tanıtımı ve tanışma	09:00 - 09:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Hipnoemzirme Felsefesinin Kompanentleri 4
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Gözde GÖKÇE İSBİR-Prof. Dr. Merlinda ALIŞ TOKAT		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof.Dr.Gözde GÖKÇE İSBİR
	DERS KONUSU: Programın tanıtımı ve tanışma		DERS KONUSU: Motivasyon ve Motivasyonel Görüşme Teknikleri
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Katılımcılar ile eğitimcilerin tanıştırılması, Kurs hakkında tanıtım yapılması, Program içeriği hakkında bilgi verilmesi		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Emzirmede motivasyonun önemi ve motivasyonel görüşme tekniklerine yönelik bilgi sunulacak ve rol play yapılacaktır.
10:00 - 10:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Hipnoemzirme Felsefesi ve Gelişim Süreci	10:00 - 10:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Hipnoemzirme Eğitim Süreci 1
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Merlinda ALUS TOKAT		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ Prof.Dr.Gözde GÖKÇE İSBİR
	DERS KONUSU: Hipnoemzirme Felsefesi ve Gelişim Süreci Hakkında bilgilendirme		DERS KONUSU: Hipnoemzirme Eğitim Süreçlerinin Planlanması
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Hipnoemzirme felsefesinin gelişim süreci, felsefenin kompanentlerine yönelik önbilgi sunulacaktır.		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Hipnoemzirme eğitiminde annelerin gereksinimleri doğrultusunda bilgi, duygu regülasyonu, motivasyon, farkındalık ve öz-şefkat bilgi ve uygulamalarının planlanması
11:00 - 11:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Hipnoemzirme ve İyilik Hali	11:00 - 11:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Hipnoemzirme Eğitim Süreci 2
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Gözde GÖKÇE İSBİR		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof.Dr. Merlinda ALIŞ TOKAT
	DERS KONUSU: Hipnoemzirmenin iyilik hali üzerindeki etkisine yönelik bilgilendirmenin yapılması		DERS KONUSU: Hipnoemzirme Eğitim Süreçlerinin Planlanmasını sunma
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: İyilik hali kavramı, Hipnoemzirme ve iyilik haline etkisi ve emzirme süreçlerinde iyilik halini arttırmaya yönelik uygulamaların yapılmasına yönelik bilgilendirme yapılacak ve uygulamalar ile ilgili grup çalışması yapılacaktır.		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Hipnoemzirme eğitiminde annelerin gereksinimleri doğrultusunda bilgi, duygu regülasyonu, motivasyon, farkındalık ve öz-şefkat bilgi ve uygulamalarının planını sunma
12:00 - 12:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Hipnoemzirme Felsefesinin Kompanentleri 1	12:00 - 12:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Hipnoemzirme Eğitim Süreci 3
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof.Dr. Merlinda ALIŞ TOKAT		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof.Dr.Gözde GÖKÇE İSBİR
	DERS KONUSU: Zihin-Beden Etkileşimi		DERS KONUSU: Hipnoemzirme sürecinde kullanılacak masajlar ve gevşeme egzersizleri
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Beyin dalgalarının frekansı, sağ beyin /sol beyin, ilkel beyin, bilinç, bilinçdışı ve eleştirel faktör, zihnin yasaları ve hormonlar hakkında bilgi sunulup emzirme süreçlerinde değişimlerine yönelik bilgi sunulacaktır.		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Hipnoemzirme eğitim ve danışmanlık süreçlerinde kullanılacak endorfin ve oksitosin masajı ile gevşeme egzersizleri uygulamalı olarak öğretilecektir.

KURSUN TARİHİ : 12-13 HAZİRAN 2025
KURSUN YERİ : İZMİR TINAZTEPE ÜNİVERSİTESİ
KURS BAŞKANLARI : DR. ÖĞR. ÜYESİ SERAP TEKBAŞ – HEMŞİRE SEDA İŞCAN

14:00 - 14:45 Ders Saati: 1	**DERS ADI: Hipnoemzirme Felsefesinin Kompanentleri 2**	**14:00 - 14:45 Ders Saati: 1**	**DERS ADI: Zor Durumlarda Hipnoemzirme**
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof.Dr.Gözde GÖKÇE İSBİR		**DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof.Dr.Gözde GÖKÇE İSBİR- Prof.Dr. Merlinda ALIŞ TOKAT**
	DERS KONUSU: Duygu Regülasyonu		**DERS KONUSU: Zor Durumlarda Hipnoeemzirme Uygulamalarına Yöenlik Vaka çalışması**
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Emzirme süreçlerinde duygusal değişimler, duygu farkındalığı, duygu değişim ve regülasyon teknikleri		**DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Zor durumlarda hipnoemzirmenin uygulamasına yönelik 3-4 tane vaka tartışması ve rol play çalışması yapılacaktır.**
15:00 - 15:45 Ders Saati: 1	**DERS ADI:Hipnoemzirme Felsefesinin Komponentleri 3**	**15:00 - 15:45 Ders Saati: 1**	**DERS ADI: Hipnoemzirme Eğitimcisi ve Danışmanı Olma**
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof.Dr.Gözde GÖKÇE İSBİR		**DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof.Dr. Merlinda ALIŞ TOKAT**
	DERS KONUSU: Emzirmede Farkındalık ve Özşefkat		**DERS KONUSU: Nitelikli Hipnoemzirme Eğitimcisi ve Danışmanı olma konusunda bilgilendirme**
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Farkındalık ve öz-şefkat hakkında bilgi sunulup, emzirme süreçlerinde farkındalık ve öz-şefkat uygulamalarının kullanımına yönelik bilgi verilecek ve uygulamalar yapılacaktır.		**DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Hipnoemzirme Eğitimcisi ve Danışmanı olma sürecinde kişisel gelişimin devamlılığına yönelik bilgilendirme yapılacak ve eğitimciler tarafından danışmanlık yapılacaktır.**
	DERS ADI: Günün değerlendirmesi		**DERS ADI: Genel Değerlendirme ve Kapanış**
16:00 - 16:45 Ders Saati: 1	**DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof.Dr.Merlinda ALUŞ TOKAT, Prof.Dr.Gözde GÖKÇE İSBİR**	**16:00 - 16:45 Ders Saati: 1**	**DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof.Dr. Merlinda ALIŞ TOKAT**
	DERS KONUSU: Kursun ilk gününün değerlendirmesi Öneriler		**DERS KONUSU: Kursun genel değerlendirmesi Öneriler, Katılım belgelerinin verilmesi**
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Kursun ilk gününün değerlendirmesi ve öneriler		**DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Kursun genel değerlendirmesi Öneriler, Katılım belgelerinin verilmesi**