TINAZTEPE ÜNİVERSİTESİ TEMMUZ'2026 ÖĞLEN MENÜSÜ

	ÖĞLE		ÖĞLE
01/07/2026	SEBZE ÇORBA	02/07/2026	KAZDAGI ÇORBA
ÇARŞAMBA	ARNAVUT TAVUK	PERŞEMBE	KIY. BIBER DOLMA
	MAKARNA		SEBZE SOTE
	MEYVE		MAGNOLYA
	AYRAN		YOGURT
	MEVSIM SALATA		MEVSIM SALATA
	CACIK		HAYDARI
	PANCAR TURŞU		ZY TAZE FASULYE
03/07/2026	DUGUN ÇORBA	04/07/2026	
CUMA	ANADOLU NOHUT	CUMARTESI	
	ŞEH PIRINÇ PILAVI		
	MEYVE		
	YOGURT		
	MEVSIM SALATA		
	HAVUÇ TARATOR		
	KARŞIK TURŞU		
05/07/2026		06/07/2026	MERCİMEK ÇORBA
PAZAR		PAZARTESI	ETLI PATLICAN KEBABI
			ERIŞTE KAVURMA
			MEYVE
			AYRAN
			MEVSIM SALATA
			KOZ BIBERLI YOGURT
			SEBZE SOTE
07/07/2026	TAVUKSUYU ÇORBA	08/07/2026	SEBZE ÇORBA
SALI	KIY. DOM TAZE FASULYE	ÇARŞAMBA	EKŞILI KOFTE
	PATLICANLI BOREK		MAKARNA
	AŞURE		MEYVE
	YOGURT		AYRAN
	MEVSIM SALATA		MEVSIM SALATA
	HAVUÇ TARATOR		YOGURTLU PATLICAN
	ZY ENGINAR		ŞAKŞUKA
09/07/2026	KAZDAGI ÇORBA	10/07/2026	DOMATES ÇORBA
PERŞEMBE	KURU BORULCE	CUMA	ARNAVUT TAVUK
	ŞEH PIRINÇ PILAVI		SEBZELI ARPA ŞEHRIYE PILAVI
	KADAYIFLI MUHALLEBI		MEYVE
	YOGURT		AYRAN
	MEVSIM SALATA		MEVSIM SALATA
	CACIK		PEMBE SULTAN
	KARIŞIK TURŞU		ZY ŞAKŞUKA
13/07/2026	TAVUKSUYU ÇORBA	14/07/2026	BROKOLI ÇORBA
PAZARTESI	EKŞILI BAMYA	SALI	ÇIFTLIK KEBABI
	ERIŞTE KAVURMA		ŞEHRIYELI PIRINÇ PILAVI
	KALBURABASTI		MEYVE
	YOGURT		AYRAN
	MEVSIM SALATA		MEVSIM SALATA
	ALMAN PATATES		YOG SEMIZOTU
	KOZ PATLICAN SALATA		ZY BAMYA
15/07/2026		16/07/2026	YOGURT ÇORBA
ÇARŞAMBA		PERŞEMBE	SEBZELI TAVUK SOTE
			MAKARNA
			MEYVE
			AYRAN
			MEVSIM SALATA
			HAYDARI
			ZY SEMIZOTU
17/07/2026	KAZDAGI ÇORBA	18/07/2026	
CUMA	BARBUNYA	CUMARTESI	
	ARPA ŞEH PIRINÇ PILAVI		
	ISLAK KURABIYE		
	YOGURT		
	MEVSIM SALATA		
	KABAK TARATOR		
	ZY ŞAKŞUKA		
19/07/2026		20/07/2026	MERCIMEK ÇORBA
PAZAR		PAZARTESI	IZMIR KOFTE
			MAKARNA
			MEYVE
			AYRAN
			MEVSIM SALATA
			HAVUÇ TARATOR
			ZY KABAK KALYE

21/07/2026	YOGURT ÇORBA	22/07/2026	SEBZE ÇORBA
SALI	ANADOLU NOHUT	ÇARŞAMBA	PILIÇ ÇOKERTME
	ŞEH PIRINÇ PILAVI		ERIŞTE KAVURMA
	HAŞHAŞLI REVANI		MEYVE
	YOGURT		AYRAN
	MEVSIM SALATA		MEVSIM SALATA
	YOGURTLU PATLICAN		HAYDARI
	KARIŞIK TURŞU		ZY ŞAKŞUKA
23/07/2026	DUGUN ÇORBA	24/07/2026	MANTAR ÇORBA
PERŞEMBE	BIBER DOLMA	CUMA	ADANA KEBABI/ LAVAŞ
	SIGARA BOREGI		MAKARNA
	SUTLU IRMIK TATLISI		MEYVE
	YOGURT		ACISIZ ŞALGAM SUYU /AYRAN
	MEVSIM SALATA		MEVSIM SALATA
	YOGURTLU SEMIZOTU		HAYDARI
	PANCAR SALATASI		ZY BAMYA
27/07/2026	KAZDAGI ÇORBA	28/07/2026	TARHANA ÇORBA
PAZARTESI	YEŞIL MERCIMEK	SALI	EKŞILI KOFTE
	ŞEH PIRINÇ PILAVI		SEB.ARPA ŞEHRIYE PILAVI
	ISLAK KURABIYE		MEYVE
	YOGURT		AYRAN
	MEVSIM SALATA		MEVSIM SALATA
	YOGURTLU SEMIZOTU		KOZ BIBERLI YOGURT
	PANCAR TURŞU		PATLICAN ÇIGIRTMA
29/07/2026	ÇERKEZ ÇORBA	30/07/2026	DOMATES ÇORBA
ÇARŞAMBA	FIRIN MEVSIM TURLU	PERŞEMBE	FIRIN TAVUK/PATATES
	MANTI		MAKARNA
	ELMALI KURABIYE		MEYVE
	YOGURT		AYRAN
	MEVSIM SALATA		MEVSIM SALATA
	CACIK		YOG SEMIZOTU
	GARNITUR SALATASI		SEBZE BUKETİ
31/07/2026	EZOGELIN ÇORBA		
CUMA	KIY. DOM TAZE FASULYE		
	ŞEH PIRINÇ PILAVI		
	KAZANDIBI		
	YOGURT		
	MEVSIM SALATA		
	ALMAN PATATES		
	KÖZ PATLICAN SALATA		